

Présentation du programme :

« **La petite sereine** »

La voix et les mains



Photo : Lucie Ngo

Chère femme-fleur,

Je m'appelle Sarah. Je suis artiste masseuse énergétique.

J'ai créé le programme « la petite sereine » pour accompagner les femmes désireuses de se reconnecter à leur douceur et leur lenteur, et vivre plus en harmonie avec leur rythme intérieur, leurs besoins, leur sensualité, leur sagesse innée. C'est une thérapie sensorielle et énergétique, un chemin du cœur et de l'âme. Un chemin de renaissance (renaît-sens).

J'ai créé cet **accompagnement** après avoir moi-même suivi le **chemin du cœur vers la guérison**.

Ce chemin, je l'entreprends depuis quelques années. Il est passé par les sentiers de la **musique**, de la **poésie** et de la **voix**, avant d'emprunter ceux du **toucher**, du **massage** et du **soin énergétique**.

Je suis également passionnée par les **sagesses ancestrales** telles que le chamanisme, la kabbale, le tao. J'expérimente la transcendance au moyen de la création musicale et poétique.

Le 22 mai 2021, j'ai créé « **le petit nénuphar** », un lieu pour mes mondes intérieurs, qui a donné naissance à un lieu de soins, un véritable petit **cocon de bien-être**, au sein duquel j'ai reçu des femmes qui m'ont confié leur corps, leurs vulnérabilités, leur histoire.

Elles ont eu en commun le fait de venir me voir à des moments de transition dans leur vie, des moments de **passage**, où elles se sont enfin autorisées à s'offrir une bulle pour soi et **se reconnecter à leur douceur, leur amour d'elles-mêmes**.

Ces femmes, je les ai accompagnées sans le savoir au début, dans leur transformation personnelle. Elles m'ont touchée. Elles m'ont fait grandir.

Aujourd'hui, j'ai le **souhait d'accompagner encore plus profondément**, avec conscience, et tous mes outils de chamane magicienne : **ma voix, ma musique, et mes mains**. Ainsi que mon **intuition** et ma sensibilité me permettant **de canaliser l'esprit guérisseur**.

Si tout cela t'appelle, femme-fleur, je peux t'accompagner sur ce chemin du cœur, vers ta guérison intérieure et l'activation de tes capacités d'auto-guérison.

Comment se déroule mon accompagnement ?

*****5 soins en présentiel dans mon cocon au cœur de Paris :

Massage thaï aux huiles guérisseuses maison

Chi Nei Tsang (massage taoïste du ventre)

Méditation sonore,

Chant de libération émotionnelle,

Yang Yuan Qi (soin énergétique de revitalisation)

*******reliés par un accompagnement à distance entre les séances**

Exercices d'auto-massage

liens vers des créations poétiques et chansons spirituelles

audio de méditations guidées par ma voix

soin énergétique par la musique chamanique

guidance personnelle des lettres sacrées

contact suivi avec moi via whatsapp

Nous ferons ce chemin ensemble. Chacune des 5 séances a un thème, un objectif, une étape sur ta voie de libération, d'apaisement, et de sérénité.

1^{er} voyage :

Consoler ton enfant intérieur

2^e voyage :

Apaiser ton cœur et ton esprit

3^e voyage :

Te donner de la douceur

4^e voyage :

T'aimer inconditionnellement

5^e voyage :

Exprimer ta beauté, ta puissance, ta part divine



Photo : Lucie Ngo

Je suis heureuse de t'accompagner sur ton chemin du cœur.

Avec Amour,

Sarah

<http://instagram.com/lepetitnenuphar>